

MIELIPIDEKIRJOITUKSET

Postiosoite:
PL 11, 74101 IISALMI
Sähköposti:
mielipide@
iisalmensanomat.fi

Toimitus valitsee kirjoitukset ja tarvittaessa lyhentää tai muokkaa niitä.

TEXTARIT

Kirjoita tekstiviesti kirjoittamalla alkuun ISS (väilyönti) TEXTARI (väilyönti), jonka jälkeen oma teksti ja nimimerkki. Lähetä viesti numeroon 13521.

Viestin hinta on 0,65 euroa/160 merkkiä. Toimitus valitsee ja käsittelee julkaistavat textarit.



PIRJO NENOLA

Valokuvaaja Viivi Häkkinen Forget me not -näyttely on parhaillaan esillä Iisalmen kulttuurikeskuksessa.

Valokuvien kautta käsiksi kuolemaan

On iltapäivä ja Iisalmen kulttuurikeskuksen kuvaamataidon luokasta kuuluu rauhallista puheensorinaa ja paperin rapinaa. Pöydän ympärille on kerääntynyt kymmenkunta nuorta ja lasta alakoululaisista lukioikäisiin. Ilmeet ovat keskittyneitä, kun papereille syntyy taideteoksia niin piirtäen kuin kirjoittaenkin.

Tunnelma on rauhallinen, vaikka ilmassa soljuukin mielenkiintoisia keskusteluja ja nuorista taiteilijoista huokuu tekemisen into.

Tällä kertaa kyse ei ole kuitenkaan tavallisesta kuvataidekoulun tunnista, vaan Iisalmen kulttuurikeskuksella esillä olevaan Forget me not -valokuvanäyttelyyn liittyvä työpaja. Työpajan ohjaa-

jana toimi valokuvanäyttelyn toteuttanut valokuvaaja Viivi Häkkinen.

Työpajan pohjana toimi Häkkinen näyttely, joka käsittelee kuolleitten eläinten kautta suhdettamme kuolemaan. Näyttelyssä eläimet on ikuistettu esimerkiksi meille tuttuihin hautausrituaaleihin. Työpajan ideana oli käsitellä kuvien herättämiä tunteita ja ajatuksia taiteen kautta. Työpaja oli ensimmäinen laatuaan, mutta Häkkinen kertoo idean lähteneen jo ensimmäisistä näyttelyistä, jolloin hän oli päässyt kohtaamaan ihmisiä teoksensa tiimoilta. Itse työpajaan valokuvaaja sanoo olleensa hyvin tyytyväinen.

Työpajaan osallistuneena vain yhtyä Häkkinen näke-

mykseen, sillä tunnelma oli alusta loppuun asti hyvin lämminhenkinen ja avoin. Työpajan runko painottui vahvasti tekemiseen ja ennen kuvien pariin siirtymistä oli näyttelyä vain lyhyt info.

Taiteilija itse kertoi teosten taustoista ja toteuttamisesta. Näyttely on hyvin vaikuttava ja tunteita herättävä, koska kuoleman kohtaaminen on jokaiselle hyvin henkilökohtainen kokemus. Kuvat onnistuivat herättämään eloon sen osan elämämme lopusta, joka nykymaailmassa näyttäytyy vain suljettuina arkuina ja haudalle lasketuina kukkina.

Kuvien räikeä kontrasti toisiinsa sai kuoleman näyttäytymään myös useassa eri valossa rauhallisista pois-

nukkumisista traagisempiin loppuihin. Näyttelyn monet kasvat näkyivät myös työpajan tuotoksissa, jotka sisällytettiin näyttelyn sisälle Polaroid-kuvina. Nuoret saivat toteuttaa taideteokset täysin vapaasti haluamallaan tekniikalla, joka toi ilmapiiriin oman innostuksensa.

Vaikka aluksi yhdistelmä alakouluikäisistä lapsista ja kuolemaa käsittelevästä taiteesta kuulostaa hieman sävyyttävältä, oli työpajan ilmapiiri hyvin seesteinen ja jokainen käsiteli aihetta omien kokemustensa kautta. Oli todella hienoa, että Häkkinen itse oli pitämässä työpajaa, koska hänen varmuutensa suhteessa aiheeseen toi lisää varmuutta

puhua vaikeistakin aiheista.

Tiivistettynä niin näyttely kuin työpajakin olivat mielempainuvia kokemuksia. Näyttelyn kuvat heijastelevat vahvasti henkilön omaa elämäntapaansa ja suhdetta kuolemaan, joten ennakkoluuloista huolimatta näyttely on ehdottomasti vierailemisen arvoisen. Forget me not -näyttely on yksinkertaisesti taidetta, joka on kaunis niin visuaalisesti kuin sisällöllisesti.

Näyttely on nähtävissä Iisalmen kulttuurikeskuksella 28.3. saakka. Myös työpaja järjestetään toisen kerran näyttelyn purkamisen yhteydessä torstaina 28.3. kello 17 näyttelytila Vennyssä

Niina Paldanius

Annetaan kävelemällä pitkä nenä pörriäisille

Me eduskuntavaaliehdokkaat olemme liikkuttavan yhtä mieltä, että on syvä häpeä, mitä osassa vanhusneitoja tapahtuu nyt. Voisi siis kuvitella, että asialle jotain tehdään vaalien jälkeen. Helppo askel olisi kalkkiviivoilla oleva sote-uudistus, mutta on myös jotain, mitä jokainen omasta vanhuudestaan huoles-

”**Aloitetaan-ko jo tänään?**”

tunut voi tehdä kotonaan antaakseen pitkän nenän sote-pörriäisille.

Se on lähtee ihan kirjaimellisesti kävelemään. Tutkimukset osoittavat, ettei ihminen tarvitse mitään superliikuntaa ollakseen terve. UKK-instituutin mukaan jo 9000 askelta päivässä riittää pitämään kunnosta huolta ja noin 13000 askelta pitää

ihanteellisella tavalla huolta terveydestä.

Se on tavallisen arkiliikunnasta saatavan noin 5000 askelen päälle puoli tuntia tai tunti kävelyä, jonka voi kerryttää useissa osioissa.

Tällä reseptillä vähennät puoleen sydän- ja verisuonitautien riskin, diabetes-riskin, alennat verenpainetta, hidastat luitten haurastu-

mista ja helpotat mahdollisia masennus- ja ahdistusoireita. Eikä maksa mitään sinulle, eikä yhteiskunnalle.

Pörriäiset tosin menettävät tulevaisuudessa potilaan, kun elät ja jaksat pidempään. Aloitetaanko jo tänään?

Matti Kärkkäinen
kansanedustajaehdokkaas
(kesk.)